

商品名	内容量	熱量 (エネルギー)	たんぱく質	脂質	炭水化物 (糖質)	無機質					ビタミン					食物繊維	食塩相当量	表示成分				
						ナトリウム	カリウム	カルシウム	リン	鉄	A			E	K				B1	B2	C	
											レチノール	βカロテン当量	レチノール活性当量									
											μg	μg	μg									
ml	kcal	g	g	g	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	mg	g	g							
気 に な る 野 菜	贅沢野菜 1 日分	200	84	2.3	0.4	18.8 (16.6)	151	754	32	93		11098	926		15	0.13	0.08	ND	0.3~4.0	0~0.9	糖類:13.9g	
	1 食分のβ-カロテン	200	76	0.8	0.2	18.3 (17.4)	118	395	23	54	β-カロテン2231~13415 ビタミンA 212~1528				10	0.06	0.04	21	0~1.8	0~0.6	糖類:15.0g	
	1 食分のポリフェノール	200	79	0.8	0.4	18.5 (17.6)	94	374	24	52		7571	630		8	0.06	0.04	8	0~1.8	0~0.5	ポリフェノール:95~286mg	
	アップル&キャロット	200	92	0.2	0	22.7	17	138	5	13		1715	142	ND	ND	ND	ND	42	<0.1	0~0.1		
	白ぶどう&ほうれん草	200	92	0	0	22.9	8	110	3	15		ND	ND	ND	ND	0.02	0.04	ND	<0.1	0~0.1		
	1 食分の鉄アップル&キャロット	125	56	0.1	0	14	11	93	3	8	2.3	ND	769	64		ND	ND	ND	29	<0.1	0~0.1	
	たっぷり食物せんい白ぶどう&ほうれん草	125	62	0.1	0	16.8 (14.2)	5	61	2	8	0.2	ND	ND	ND		ND	0.01	0.03	ND	2.1~3.1	0~0.1	

() : 糖質
 ND : 不検出
 空欄 : 未測定
 (0) : 推定値