

ヤクルト類

更新日：2025/05/28

商品名	内容量 ml	熱量 (エネルギー) kcal	たんぱく質 g	脂質 g	炭水化物 g	無機質				ビタミン				食物繊維 g	食塩相当量 g	表示成分
						ナトリウム	カリウム	カルシウム	リン	K	B1	B2	C			
						mg	mg	mg	mg	μg	mg	mg	mg			
Newヤクルト	65	50	0.8	0.1	11.5	10	38	30	24	ND		0.03		0.1	0-0.1	
Newヤクルトカロリーーフ	65	25	0.8	0.1	5.7 (5.5)	15	43	31	25	ND		0.03	24	0-0.4	0-0.1	
ヤクルト400	80	62	1.0	0.1	14.4	12	48	37	31	ND		0.03		0.2	0-0.1	
ヤクルト400LT	80	43	1.0	0.1	9.5	19	51	37	30	ND		0.04		0.3	0-0.1	
ヤクルト400W	80	47	1.1	0.1	11.4	18	53	36	29	ND	ND	0.03		0.3	0-0.1	ガラクオリコ糖:5.0g
Yaklut (ヤクルト) 1000	100	63	1.5	0.1	14.1	25	72	52	42	ND	0.01	0.05		0.4	0-0.1	
Yakult (ヤクルト) 1000 糖質オフ	100	43	1.5	0.1	9.6 (9.4)	23	68	52	42	ND	0.01	0.06		0-0.6	0-0.1	
Y1000	110	70	1.7	0.1	15.6	28	80	57	47	ND	0.01	0.06		0.5	0-0.1	
Y1000 糖質オフ	110	47	1.7	0.1	10.6 (10.3)	26	75	57	46	ND	0.01	0.07		0-0.6	0-0.1	

( ) : 糖質

ND : 不検出

空欄 : 未測定

(0) : 推定値