

乳製品糖質表(各 1 個あたり)

ソファール

	プレーン 	LT 	レモン 
シヨ糖（砂糖）	3.5	ND	0.5
ぶどう糖	2.8	ND	4.6
果糖	2.3	ND	4.2
乳糖	3.3	3	3.2
ガラクトース	0.5	0.5	0.6
糖合計	12.4	3.5	13.1

※ND:検出下限値未満