

乳製品糖質表(各1本あたり)

ヤクルト類

	NEWヤクルト 	ヤクルト400 	ヤクルト400LT 	ヤクルト400W 	ヤクルト1000 	ヤクルト1000糖質オフ 
ショ糖(砂糖)	2.7	3.1	3.7	ND	9.9	4.1
ぶどう糖	3.5	4	0.2	1.8	ND	ND
果糖	3.3	3.7	3.4	ND	1.1	1.0
乳糖	1	1.6	1.3	2.5	1.9	1.8
ガラクトース	ND	ND	ND	0.6	ND	ND
ガラクトオリゴ糖				(5.0)		
糖合計	10.5	12.4	8.6	4.9	12.9	6.9

※ND:検出下限値未満